
Cerimonia rituale del "LHA"

si terrà presso il Centro di Pian dei Ciliegi (PC)
nei giorni

Venerdì 26 Febbraio

inizio previsto alle 20.30
fase di preparazione

Sabato 27 Febbraio

Cerimonia del "LHA" tutta la giornata

Domenica 28 Febbraio

Cerimonia di lunga vita, termine previsto alle 16

La cerimonia sarà eseguita da un gruppo di
monaci del monastero di Gandhen:

Ven. Geshe Giangciub Ghialtsen

Ven. Thupten Lama

Ven. Tenzin Lama

con il supporto nella fase di preparazione
e di conclusione del

Dr. Pasang Yonten Arya e della
Dr.ssa Bertino Gabriella

Dr. Pasang Yonten Arya

ex professore di medicina tibetana presso l'Istituto As-
tromedico di Dharamsala, membro del British Comple-
mentary Medical Association, direttore del New Yuthok
Institute di Milano. Insegnante di psicologia, medicina
ed astrologia tibetana in Italia, Germania e Svizzera.

Dott.ssa Gabriella Bertino

psicologa, psicoterapeuta, specialista in terapia familia-
re sistemorelazionale, EMDR, psicologia e medicina
tibetana.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE

Dr. Pasang Y. Arya
Buddha Bedurya Center, Milano
Email: info@buddhabedurya.org

Dott.ssa Gabriella Bertino
tel. +39 0118170279 - +393470526873
Email: bertinog@fastwebnet.it

CERIMONIA DEL "LHA"



La via tibetana alla cura del trauma

26-28 FEBBRAIO 2010

**Pian dei Ciliegi, Monte Santo
Piacenza - Italia**

Ven. Geshe Giangciub Ghialtsen
Ven. Thupten Lama
Ven. Tenzin Lama
Dr. Pasang Yonten Arya
Dr.ssa Gabriella Bertino

Il rituale del Lha è un antico metodo di guarigione tibetano che viene effettuato per riequilibrare le diverse energie: del corpo fisico, della mente, del corpo spirituale. "LHA" in tibetano significa corpo superiore, corpo di luce. Il corpo sottile è uguale al corpo fisico, è simile ad un duplicato, ad un'ombra ed è per questo motivo che non è visibile. In Occidente viene chiamato "corpo sottile", "corpo astrale" o "corpo energetico". Quando il corpo sottile e il corpo fisico sono in sintonia, allineati, la persona sta bene, è libera da dubbi e da stati confusionali, ha buona capacità di concentrarsi e presenta un equilibrio stabile e buone difese immunitarie. Le condizioni di stress, le situazioni traumatiche possono indebolire l'equilibrio tra il corpo fisico e il corpo sottile creando le premesse per una possibile frattura e perdita di contatto tra i due corpi. In tibetano, questa condizione viene chiamata perdita del "LHA". Il "LHA" può essere danneggiato, può ammalarsi o allontanarsi dal corpo fisico con gravi effetti per la persona.

I sintomi di danneggiamento o di perdita del "LHA" possono essere:

- depressione
- senso di vuoto
- attacchi di panico e stati ansiosi
- difficoltà di concentrazione
- incubi
- sensazione di estraneità o di essere ammalati senza cause evidenti.

Generalmente avviene un indebolimento delle funzioni mentali, e la sensazione di sentirsi doppi. Se una persona ha perso o danneggiato il proprio "LHA", ha perso la propria libertà di essere e di vivere.

La cerimonia del "LHA" permette di:

- riportare il "LHA" nel caso di un allontanamento dal corpo fisico
- ripristinare la corretta posizione del "LHA" nel caso di uno spostamento
- curare il "LHA" che è stato danneggiato.

Il rituale del "LHA" protegge inoltre il corpo e la mente dagli influssi negativi, purifica le energie interne ed esterne a beneficio della salute fisica e psichica.

La cerimonia del "LHA" occupa un posto speciale nelle pratiche di guarigione della tradizione tibetana ed è praticata da astrologi, monaci e guaritori.

